

# EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

[www.efas.net](http://www.efas.net)

## Punteggio EFAS

In calce troverai 6 domande che riguardano il tuo problema inerente al piede e/o caviglia.

Dovresti rispondere a ciascuna domanda, selezionando la risposta che descriva al meglio la tua situazione nel corso dell'ultima settimana. La risposta ad ogni domanda è su una scala da 0 a 4, con la descrizione relativa ad ogni margine.

Qualora una domanda non sia applicabile nel tuo caso, dovresti indicarlo barrando la casella N/A a sinistra.

**Le seguenti domande si riferiscono alla sua problematica alla caviglia o al piede allo stato attuale (anche se prima dell'intervento)**

No.	Domanda	Risposta				
1 N/A <input type="radio"/>	Ha dolore quando è a riposo?	Sempre 0	quasi sempre 1	talvolta 2	quasi mai 3	Mai 4
2 N/A <input type="radio"/>	Quanto riesce a camminare prima di provare dolore?	Impossibile 0	poco 1	abbastanza 2	tanto 3	Nessuna limitazione 4
3 N/A <input type="radio"/>	Quanto le è cambiato il di camminare a causa del suo problema al piede e/o caviglia?	Cambiamento Estremo 0	tanto 1	abbastanza 2	poco 3	Nessuno cambiamento 4
4 N/A <input type="radio"/>	Ha difficoltà a camminare sulle superfici non-livellate (sconnesse)?	Sempre 0	quasi sempre 1	talvolta 2	quasi mai 3	Mai 4
5 N/A <input type="radio"/>	Ha dolore mentre cammina?	Sempre 0	quasi sempre 1	talvolta 2	quasi mai 3	Mai 4
6 N/A <input type="radio"/>	Quante volte ha dolore durante l'attività fisica?	Sempre 0	quasi sempre 1	talvolta 2	quasi mai 3	Mai 4

## DOMANDE RELATIVE ALLO SPORT

Dovresti rispondere a queste domande solo se svolgi delle attività sportive con regolarità. Qualora una domanda specifica non sia applicabile al tuo sport, dovresti barrare la casella N/A.

N.	Domanda	Risposta
S1 N/A <input type="radio"/>	Riesci a fare jogging?	Impossibile 0      1      2      Nessuna limitazione 3      4
S2 N/A <input type="radio"/>	Riesci a correre?	Impossibile 0      1      2      Nessuna limitazione 3      4
S3 N/A <input type="radio"/>	Hai problemi nell'atterrare dopo aver saltato?	Impossibile 0      1      2      Nessuna limitazione 3      4
S4 N/A <input type="radio"/>	Sei in grado di svolgere il tuo sport nello stesso modo in cui lo facevi prima dell'insorgenza della malattia?	Impossibile 0      1      2      Nessuna limitazione 3      4

Adesso hai completato questo sondaggio. Grazie della tua collaborazione!

### L'origine

Richter M, Agren P-H, Besse J-L, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Rosenbaum D, Steultjens M, Alvarez F, Boszczyk A, Buedts K, Guelfi M, Liszka H, Louwerens J-W, Repo JP, Samaila E, Stephens M, Witteveen AGH (2018) EFAS Score – Multilingual Development and Validation of a Patient-Reported Outcome Measure (PROM) by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). *Foot Ankle Surg* 24 (3): 185-204